

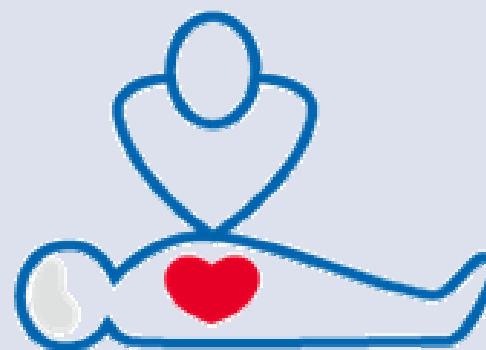


SUORTE BÁSICO DE VIDA





POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA (PLS)





■ ■ ■ PLS

- No final da acção devem conseguir demonstrar:
 - Como realizar PLS.
 - Como desfazer PLS.
 - Quais as vantagens do PLS



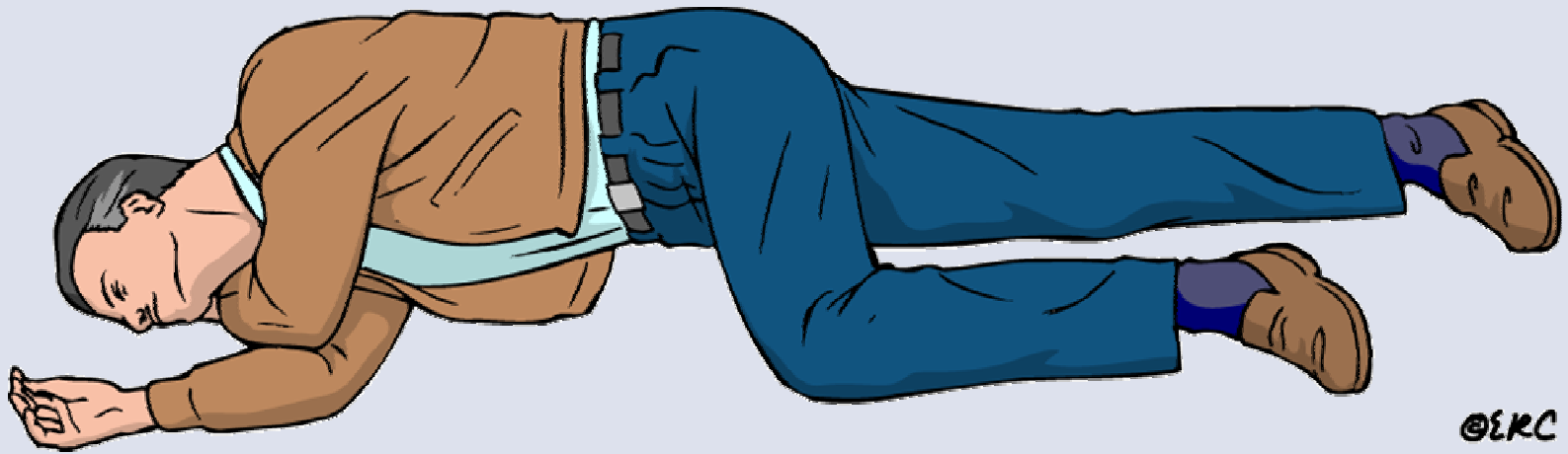
P L S

OBJECTIVOS

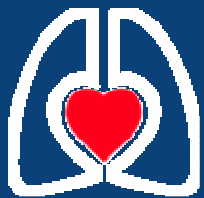
- **Manter a permeabilidade da via aérea**
- **Facilitar a drenagem das secreções da boca**
- **Impedir o risco de aspirar o vômito, ao ventilar**
- **Facilidade de remover o vômito**



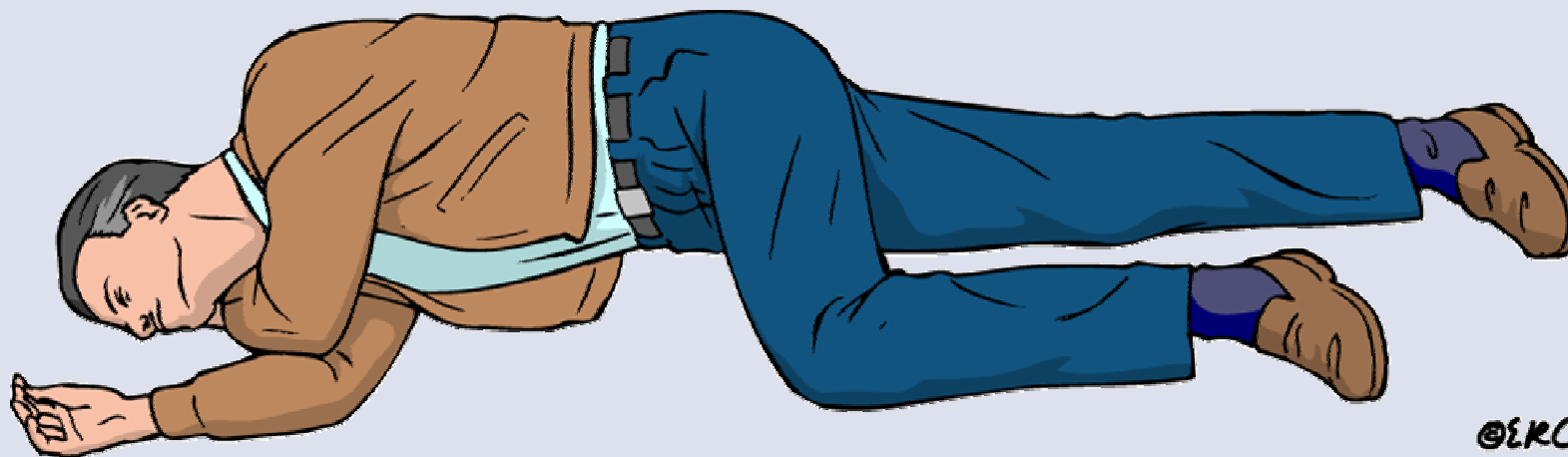
■■■■ P L S



©ERC



SE A VITIMA COMEÇAR A
RESPIRAR NORMALMENTE
COLOCÁ-LA EM POSIÇÃO
LATERAL DE SEGURANÇA



©ERC



■ ■ ■ QUADRO CLÍNICO

- **INCONSCIENTE**
- **RESPIRA NORMALMENTE**
- **NÃO APRESENTA SINAIS DE TRAUMA**



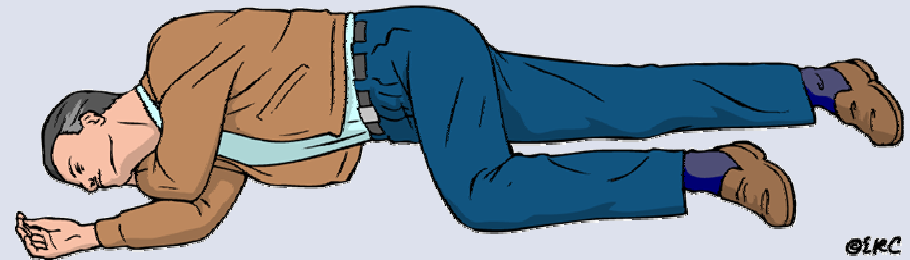
©IRC



©IRC



©IRC



©IRC



COMO FAZER

- 1. Ajoelhar ao lado da vítima**
- 2. Esticar as pernas e os braços alinhando-os com o corpo**
- 3. Retirar objectos que possam magoar a vítima**
- 4. Colocar o braço que fica do lado do Reanimador em ângulo recto com o corpo ao nível do ombro e com a palma da mão voltada para cima**
- 5. Apoiar a mão oposta da vítima na bochecha do lado do Reanimador de forma a controlar a cabeça sem a ferir**



COMO FAZER

- 6. Flectir a perna da vítima do lado oposto, segurando-a por baixo do joelho e com a outra mão apoiando a MÃO, puxar, rodando o corpo para o lado do Reanimador**
- 7. Para estabilizar a vítima a perna de cima é flectida em ângulo recto com o corpo**
- 8. Confirmar a PLS, verificando se a vítima respira bem, sem fazer ruídos por obstrução da via aérea**
- 9. Enquanto a vítima estiver em PLS é necessário verificar constantemente se continua a respirar bem ou necessita de ajuda**



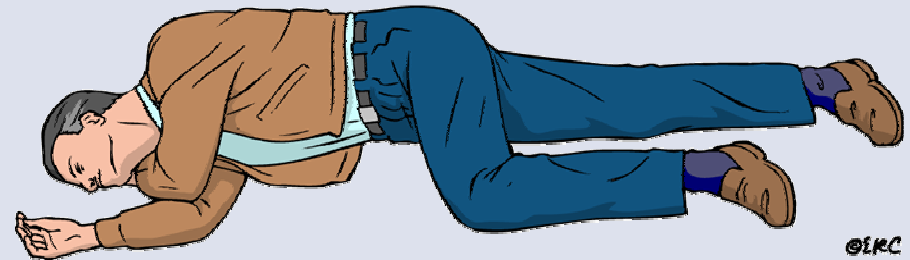
©IRC



©IRC



©IRC



©IRC



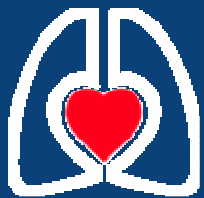
■ ■ ■ DESFAZER

- **DÚVIDAS SE RESPIRA NORMALMENTE**
- **APÓS 30 MINUTOS DE PLS**
- **REFAZER PARA LADO CONTRÁRIO**



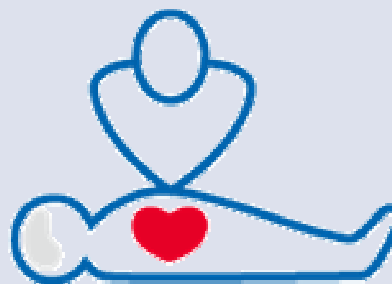
COMO DESFAZER

- 1. ENCOSTAR JOELHOS DO REANIMADOR ÀS COSTAS**
- 2. SEGURAR ANCA**
- 3. ALINHAR PERNAS**
- 4. TROCAR MÃOS NA ANCA**
- 5. PROTEGER NUCA**
- 6. DESLIZAR PARA CIMA DOS JOELHOS**



SUORTE BÁSICO DE VIDA

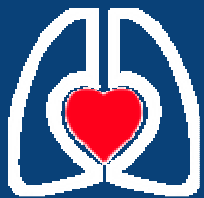
QUESTÕES?





RESUMO

- **Manter a permeabilidade da via aérea**
- **Facilitar a drenagem das secreções da boca**
- **Impedir o risco de aspirar o vômito, ao ventilar**
- **Facilidade de remover o vômito**



DEMONSTRAÇÃO?