



SUORTE BÁSICO DE VIDA





SUORTE BÁSICO DE VIDA **OBJECTIVOS**

- **Garantir condições de segurança**
- **Reconhecer a importância dos pedidos de ajuda**
- **Descrever as manobras de reanimação e sua sequência**



SUORTE BÁSICO DE VIDA

Conjugação de:

- permeabilização das vias aéreas
- ventilação
- compressão torácica

Com o objectivo de:

manter ventilação e circulação adequadas até obter meios para reverter a causa da paragem



Segurança

Verificar Consciência

Pedir Ajuda

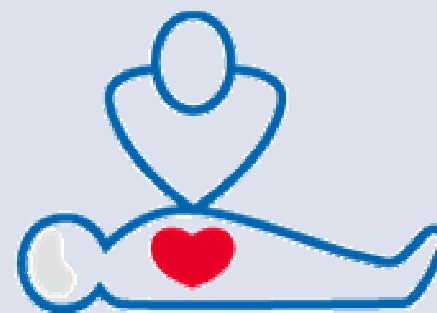
Abrir Via Aérea

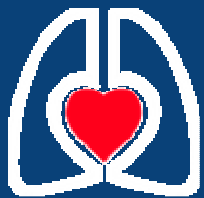
Verificar Respiração

Ligar 112

30 Compressões Torácicas

2 Ventilações





APROXIMAR EM SEGURANÇA!

Cenário

Reanimador

Vítima

Público

Segurança

Verificar Consciência

Pedir Ajuda

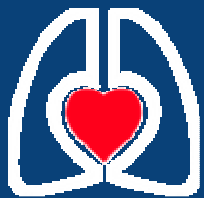
Abrir Via Aérea

Verificar respiração

Ligar 112

30 Compressões Torácicas

2 Ventilações



■■■■ VERIFICAR CONSCIÊNCIA



Segurança

Verificar Consciência

Pedir Ajuda

Abrir Via Aérea

Verificar Respiração

Ligar 112

30 Compressões Torácicas

2 Ventilações



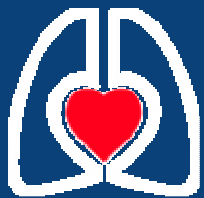
■ ■ ■ Verificar Consciência



Abanar Ombros Suave
Perguntar “Estás Bem?”

Se responder

- Deixá-lo como está.
- Descobrir o que está mal.
- Reavaliar regularmente.



PEDIR AJUDA



Segurança

Verificar Consciência

Pedir Ajuda

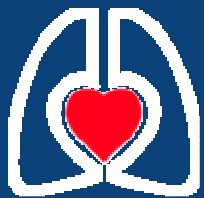
Abrir Via Aérea

Verificar Respiração

Ligar 112

30 Compressões Torácicas

2 Ventilações



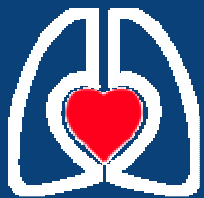
PEDIR AJUDA



Gritar por Socorro

ou

Pedir auxilia a Alguém



ABRIR VIA AÉREA



©LKC

Segurança

Verificar Consciência

Pedir Ajuda

Abrir Via Aérea

Verificar Respiração

Ligar 112

30 Compressões Torácicas

2 Ventilações



ABRIR VIA AÉREA



1. Verificar a Existência de Objectos Móveis
2. Retirar apenas Objectos Móveis
3. Extensão da Cabeça
4. Elevação do Queixo



■■■■ VERIFICAR RESPIRAÇÃO



©ERC

Segurança

Verificar Consciência

Pedir Ajuda

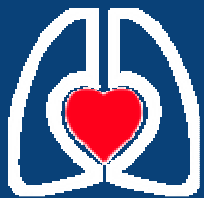
Abrir Via Aérea

Verificar Respiração

Ligar 112

30 Compressões Torácicas

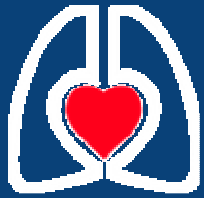
2 Ventilações



■ ■ ■ VERIFICAR RESPIRAÇÃO

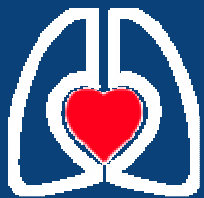


- Ver, Ouvir e Sentir (VOS) por respiração NORMAL
- Durante 10 Segundos
- Não confundir arfadas ocasionais com respiração NORMAL

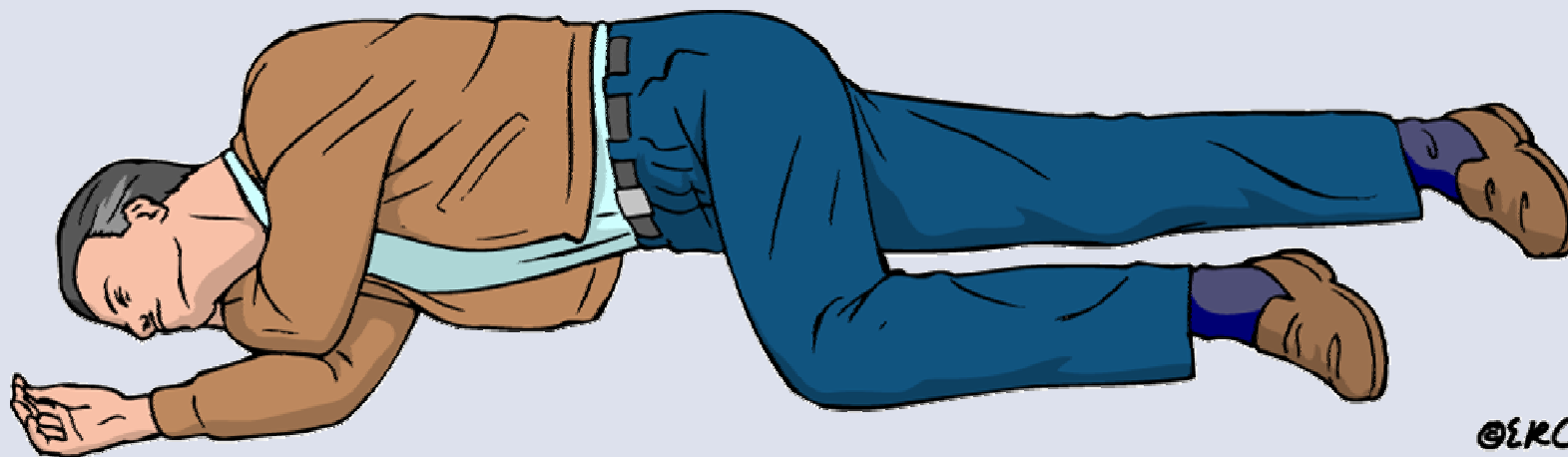


■ ■ ■ RESPIRAÇÃO AGONAL

- Ocorre durante pouco tempo após o coração parar em mais de 40% dos ataques cardíacos
- Descrita como respiração breve, pesada, barulhenta ou suspiros
- Reconhecer como sinal de Ataque Cardíaco



SE A VITIMA COMEÇAR A
RESPIRAR NORMALMENTE
COLOCÁ-LA EM POSIÇÃO
LATERAL DE SEGURANÇA



©ERC



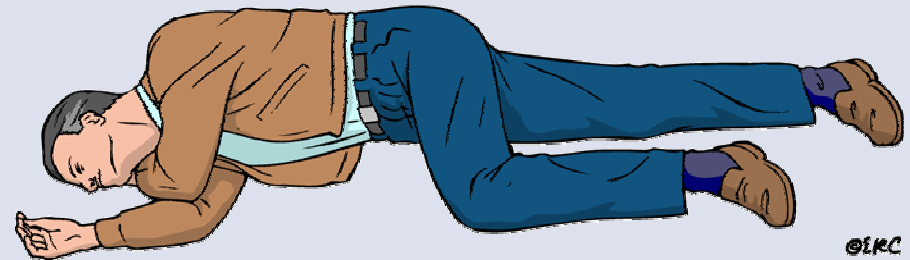
©IRC



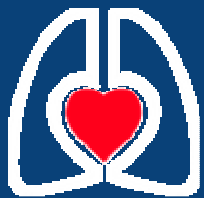
©IRC



©IRC



©IRC



Segurança

Verificar Consciência

Pedir Ajuda

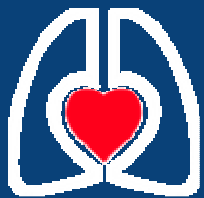
Abrir Via Aérea

Verificar Respiração

Ligar 112

30 Compressões Torácicas

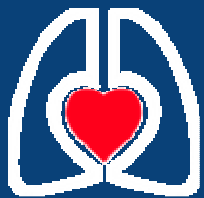
2 Ventilações



■ ■ ■ LIGAR 112



1. Informar a Central de Emergência que é uma Emergência Médica
2. Descrever a Vitima (Idade, Sexo, Estado)
3. Descrever do Local
4. Mencionar que sabe SBV e Aguardar Confirmação



30 COMPRESSÕES TORÁCICAS



©ERC

Segurança

Verificar Consciência

Pedir Ajuda

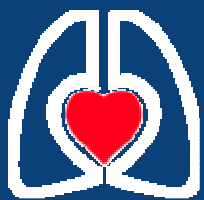
Abrir Via Aérea

Verificar Respiração

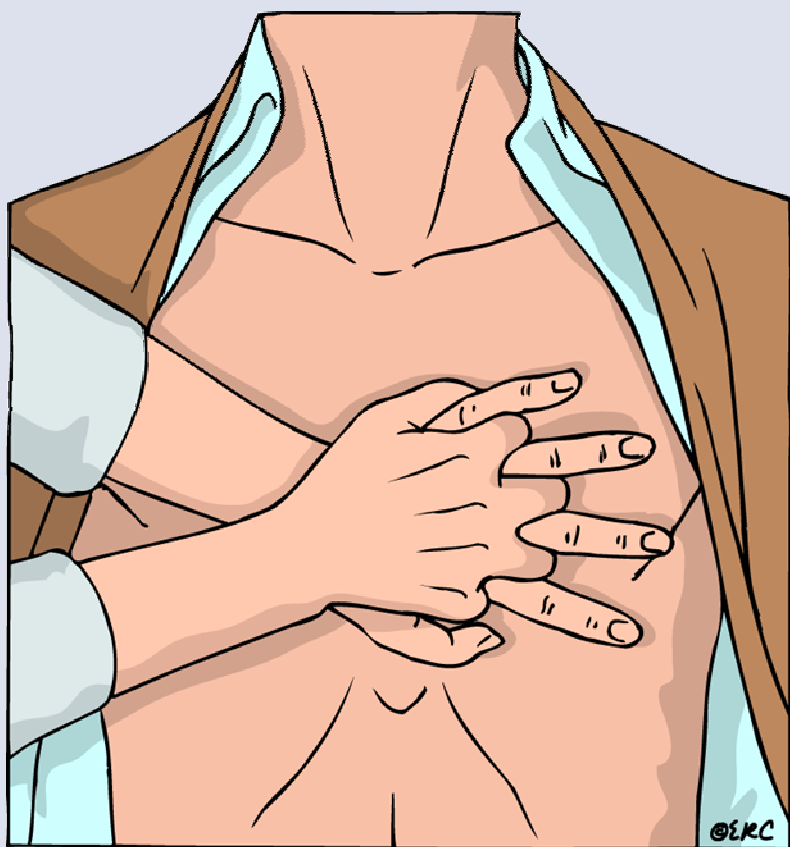
Ligar 112

30 Compressões Torácicas

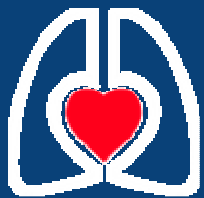
2 Ventilações



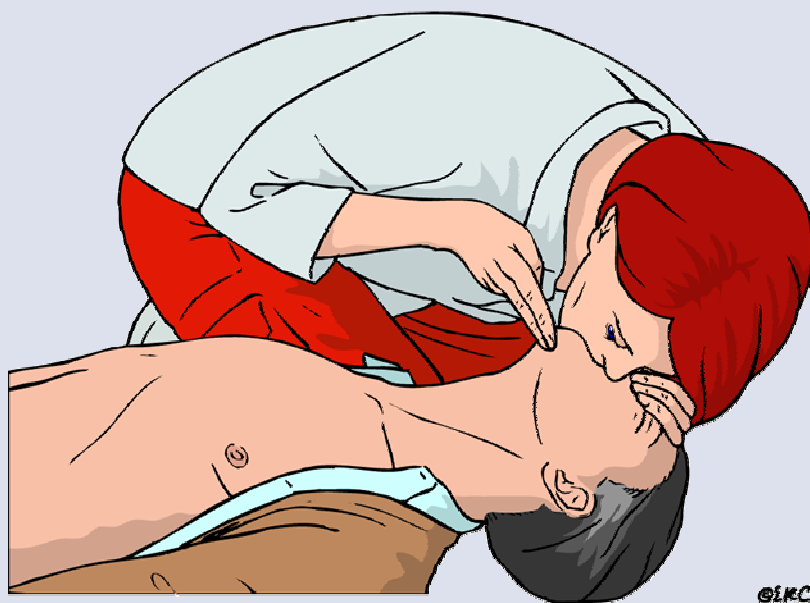
COMPRESSÕES TORÁCICAS



- Colocar a base de uma mão no centro do peito
- Colocar a outra por cima
- Entrelaçar os dedos
- Comprimir o peito
 - Ritmo 100 min⁻¹
 - Pressão 4-5 cm
 - Igual compressão : refluxo
- Se possível mudar Prestador de SBV a cada 2 min



VENTILAÇÕES



© ILC

Segurança

Verificar Consciência

Pedir Ajuda

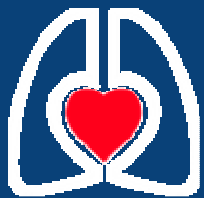
Abrir Via Aérea

Verificar Respiração

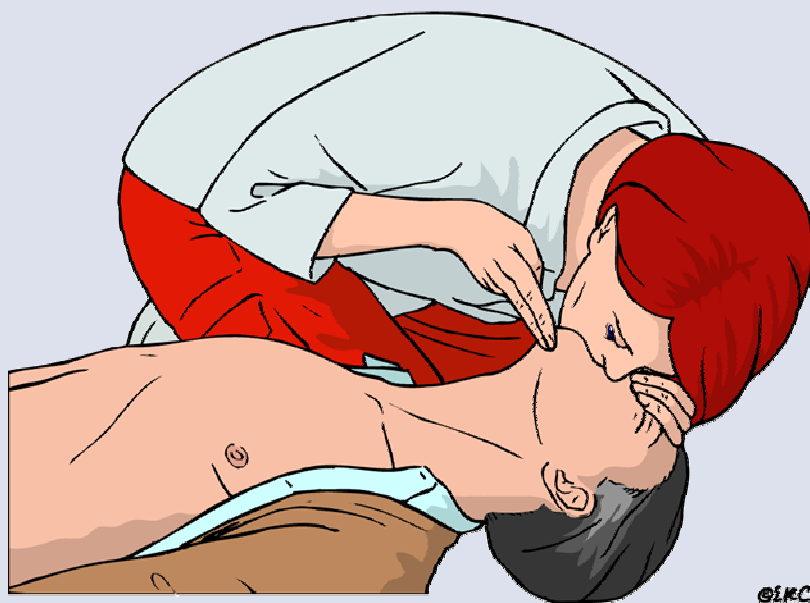
Ligar 112

30 Compressões Torácicas

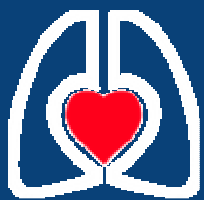
2 Ventilações



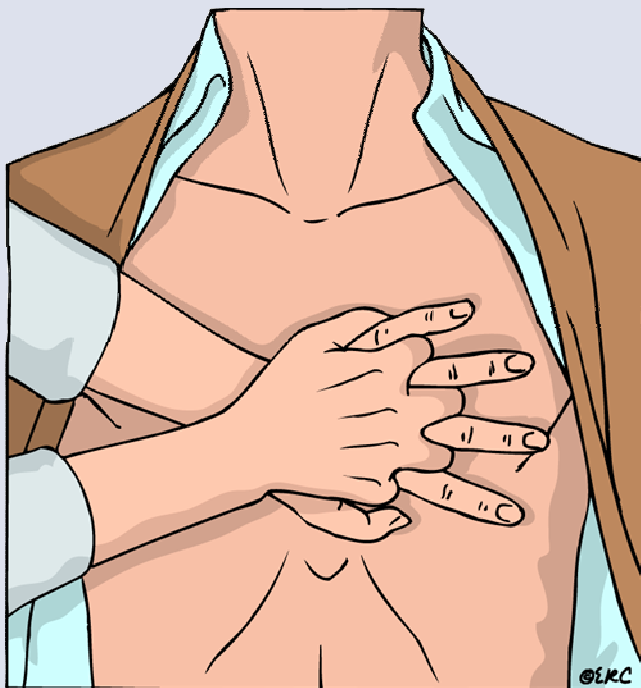
VENTILAÇÕES



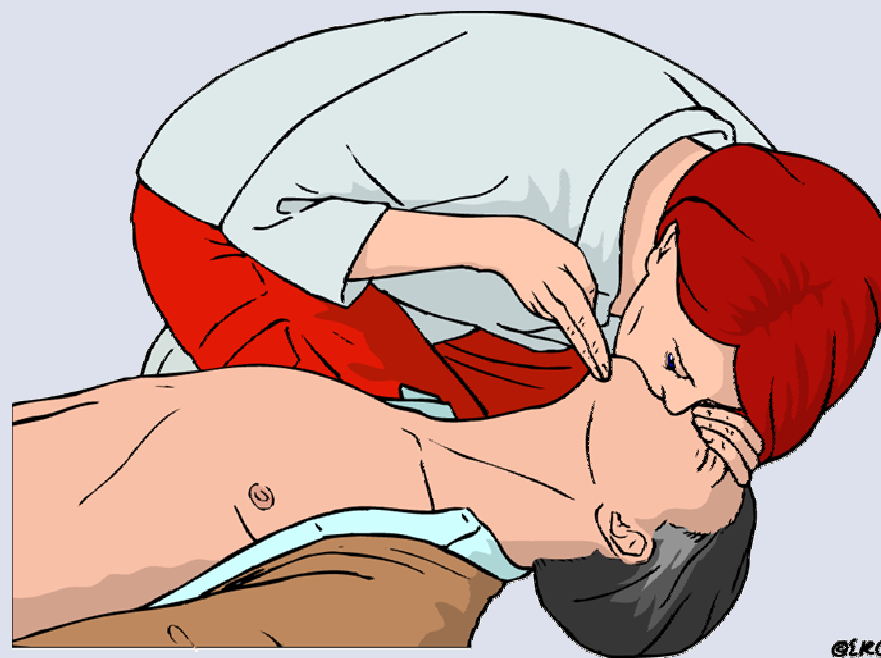
- Fechar o nariz
- Inspirar normalmente
- Colocar os lábios sobre a boca
- Soprar até o peito expandir
- Demorar 1 segundo
- Deixar o peito baixar
- Repetir



CONTINUAR SBV



30

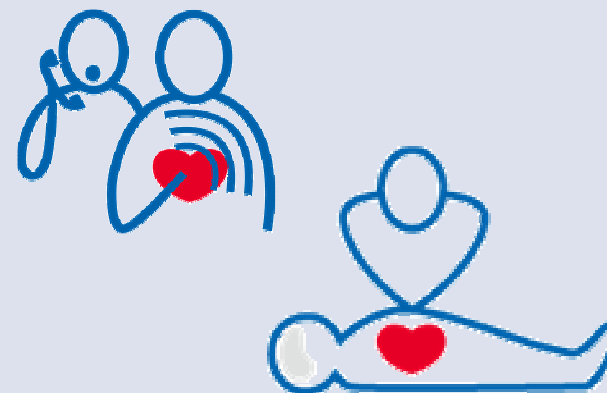
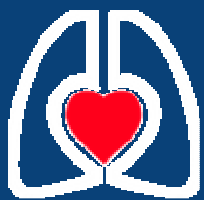


2



QUANDO PARAR?

- Quando for substituído por ajuda mais creditada
- Quando Vitima respirar normalmente
- Exaustão do reanimador



Segurança

Verificar Consciência

Pedir Ajuda

Abrir Via Aérea

Verificar Respiração

Ligar 112

30 Compressões Torácicas

2 Ventilações

P L S



SUORTE BÁSICO DE VIDA

QUESTÕES?

