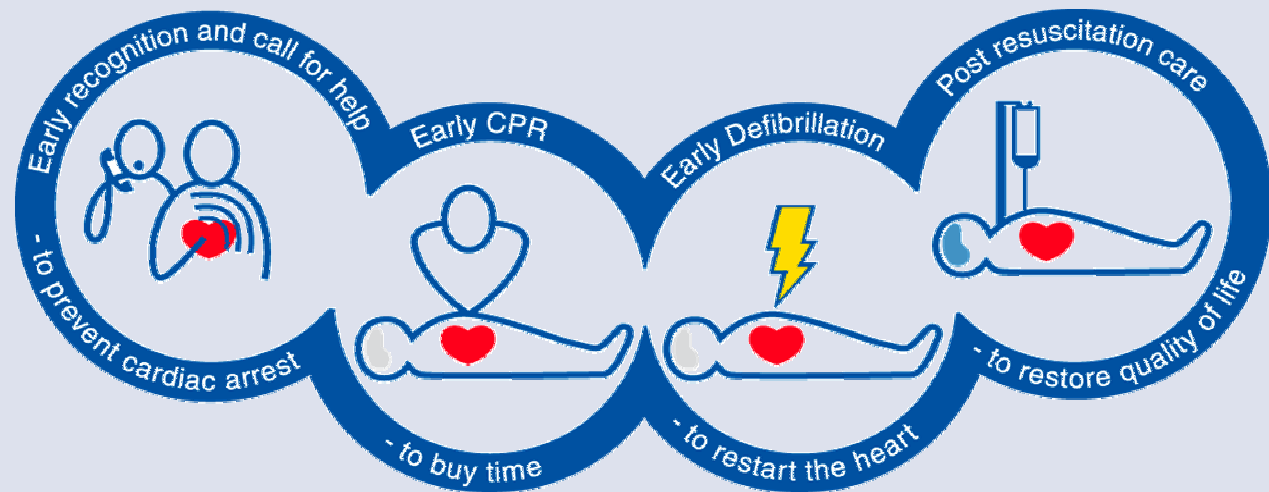




European Resuscitation Council

Curso de Suporte Básico de Vida





OBJECTIVOS

- No final deste curso os participantes deverão ser capazes de:
 - Avaliar o estado consciência de uma vítima.
 - Executar as manobras de reanimação (Compressões torácicas e Insuflações)
 - Colocar uma vítima inconsciente em posição de recuperação. **P**osição **L**ateral **S**egurança.



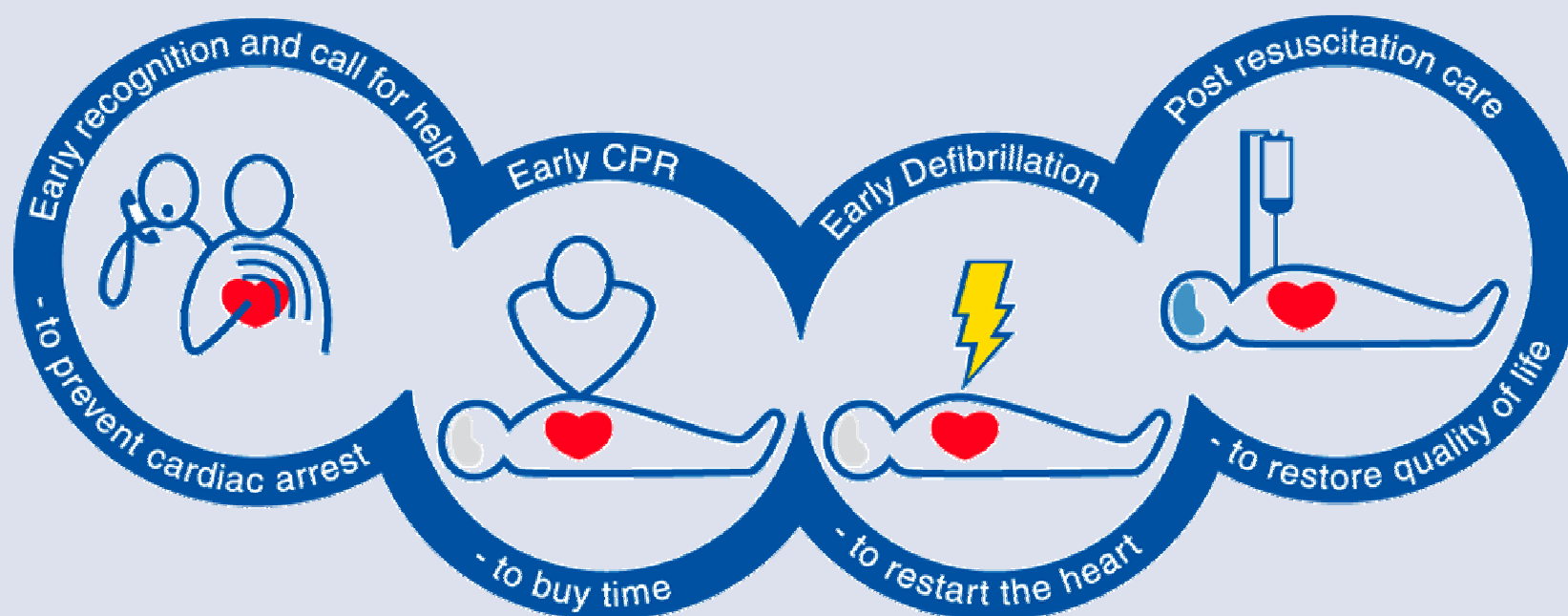
ENQUADRAMENTO

- Na Europa dão-se aproximadamente 700,000 paragens cardíacas por ano.
- Intervenção pronta e eficaz dos Procedimentos S.B.V. antes da chegada das ambulâncias.
- Reanimação pronta e a precoce desfibrilhação (nos primeiros 1-2 minutos) pode resultar numa taxa de sobrevivência >60%.



CADEIA DE SOBREVIVÊNCIA

European Resuscitation Council





Condições Segurança

Verificar Consciência

Gritar por Ajuda

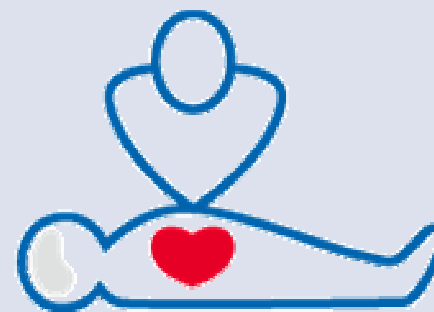
Abrir Vias Aéreas

Verificar Respiração

Chamar 112

30 Compressões

2 Insuflações





CONDIÇÕES DE SEGURANÇA

Procedimentos

Suporte

Básico de Vida

Condições Segurança

Verificar Consciência

Gritar por Ajuda

Abrir Vias Aéreas

Verificar Respiração

Chamar 112

30 Compressões

2 Insuflações



■ ■ ■ VERIFICAR CONSCIÊNCIA



ERC

Condições Segurança

Gritar por Ajuda

Abrir Vias Aéreas

Verificar Respiração

Chamar 112

30 Compressões

2 Insuflações



■ ■ ■ VERIFICAR CONSCIÊNCIA



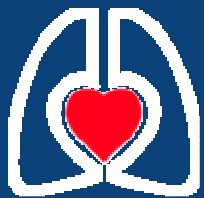
ERC

Abane cuidadosamente os ombros.

Pergunte “Está bem? Sente-se bem?”

Se a vítima responder

- Deixe-a na posição em que a encontrou.
- Tente saber o que se passou.
- Reavalie periodicamente.



GRITAR POR AJUDA



Condições Segurança

Verificar Consciência

Gritar por Ajuda

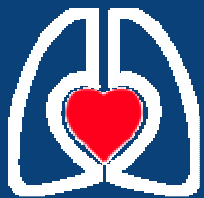
Abrir Vias Aéreas

Verificar Respiração

Chamar 112

30 Compressões

2 Insuflações



ABRIR VIAS AÉREAS



©ERC

Condições Segurança

Verificar Consciência

Gritar por Ajuda

Abrir Vias Aéreas

Verificar Respiração

Chamar 112

30 Compressões

2 Insuflações



■ ■ ■ VERIFICAR RESPIRAÇÃO



©ERC

Condições Segurança

Verificar Consciência

Gritar por Ajuda

Abrir Vias Aéreas

Verificar Respiração

Chamar 112

30 Compressões

2 Insuflações



■ ■ ■ VERIFICAR RESPIRAÇÃO



- Ver, Ouvir e Sentir, procurar por sinais de respiração NORMAIS.
- Não confundir respiração AGÔNICA, com respiração NORMAL.



■ ■ ■ RESPIRAÇÃO AGÓNICA

- Ocorre imediatamente após o coração parar, dá-se em 40% dos casos de paragem cardíaca.
- É descrita como respiração com muita dificuldade , ou a arquejar com irregularidade e ruído.
- Reconheça que tal respiração, representa uma paragem cardíaca e actue.



Condições Segurança

Verificar Consciência

Gritar por Ajuda

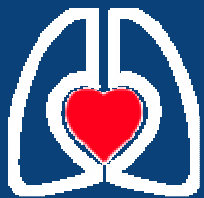
Abrir Vias Aéreas

Verificar Respiração

Chamar 112

30 Compressões

2 Insuflações



30 COMPRESSÕES

Condições Segurança

Verificar Consciência

Gritar por Ajuda

Abrir Vias Aéreas

Verificar Respiração

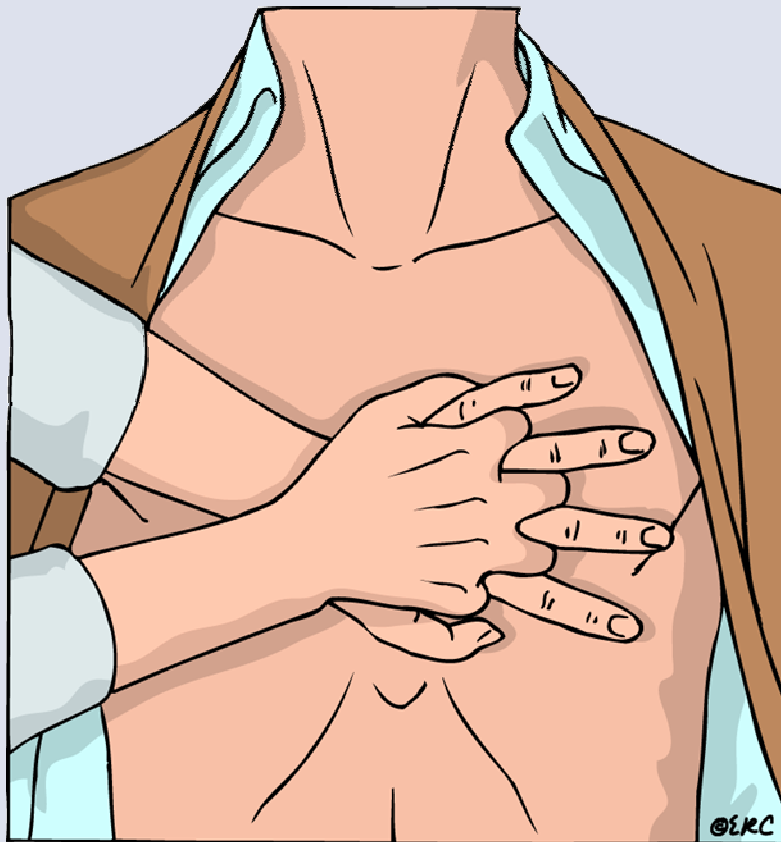
Chamar 112

30 Compressões

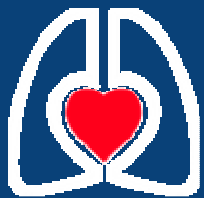
2 Insuflações



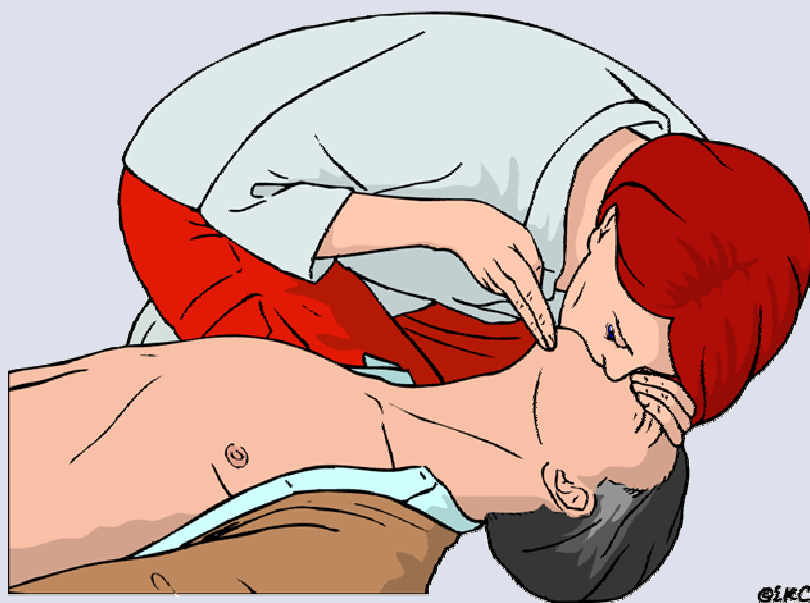
COMPRESSÕES TORÁXICAS



- Coloque a base de uma mão, no centro do torax da vítima.
- Coloque a base da outra mão por cima desta.
- Entrelace os dedos
- Comprima o esterno
 - Ritmo 100 min⁻¹
 - Pressione 4-5 cm
 - Tempo igual de compressão : descompressões.
- Quando possível, alterne de operador a cada 2 min.



INSUFLAÇÕES



© ERC

Condições Segurança

Verificar Consciência

Gritar por Ajuda

Abrir Vias Aéreas

Verificar Respiração

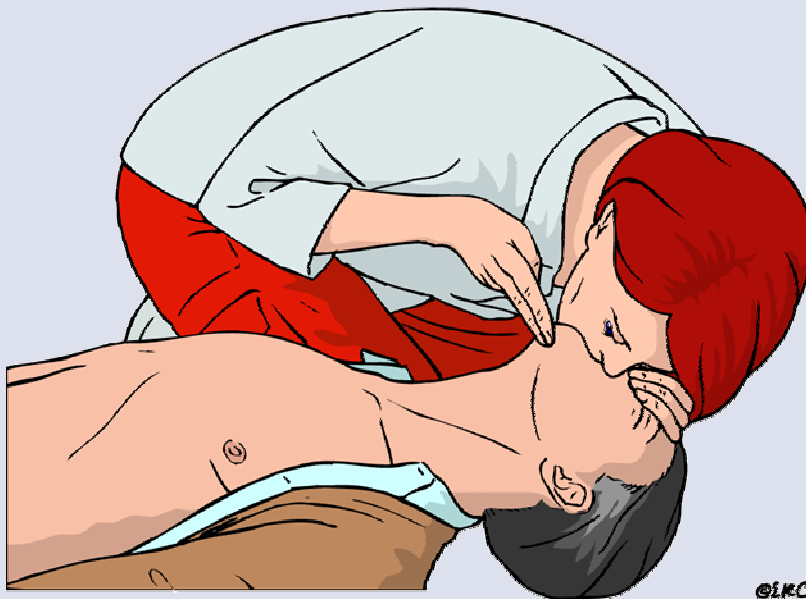
Chamar 112

30 Compressões

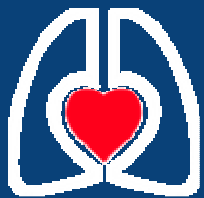
2 Insuflações



INSUFLAÇÕES

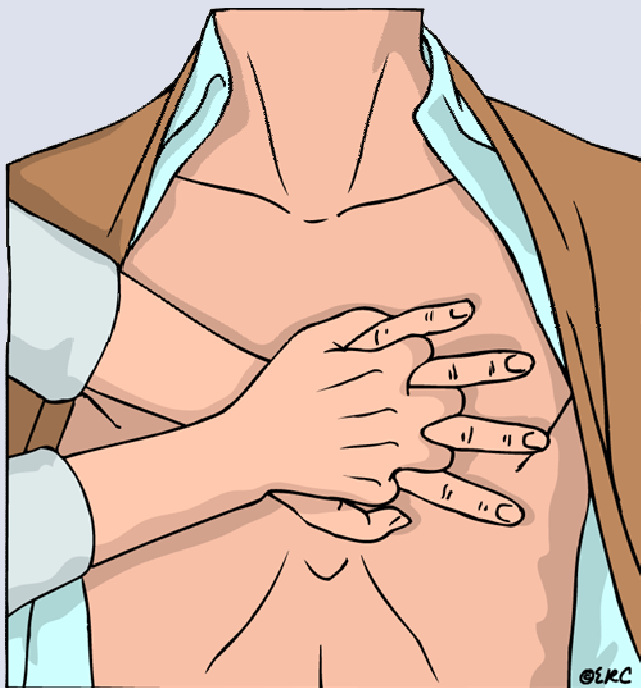


- Feche as narinas
- Inspire normalmente
- Coloque os seus lábios nos da vítima
- Expire até verificar o tórax a levantar
- Demore aprox. 1seg.
- Espere que o ar saía
- Repita

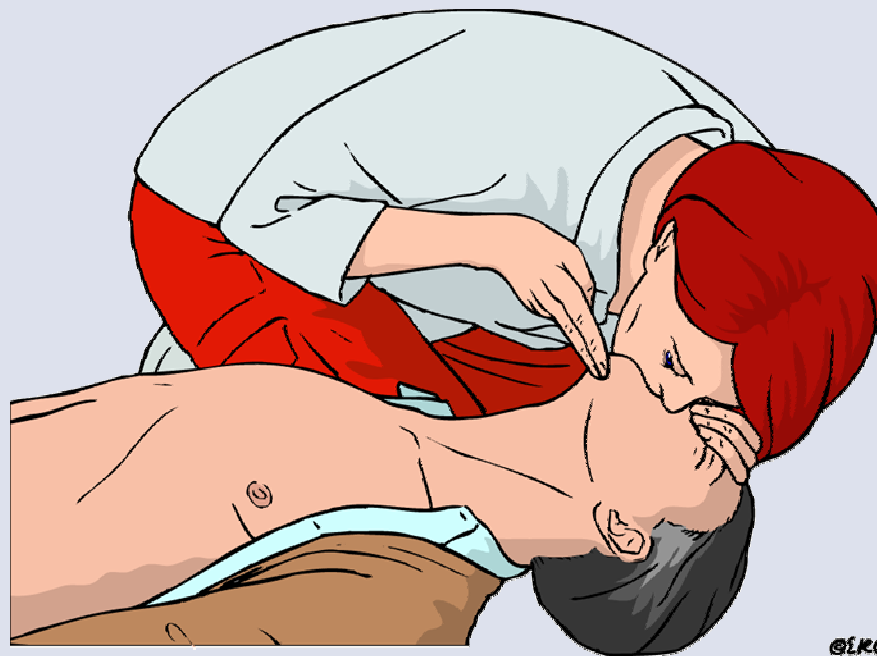


CONTINUAR RCP

European Resuscitation Council



30



2



Condições Segurança

Verificar Consciência

Gritar por Ajuda

Abrir Vias Aéreas

Verificar Respiração

Chamar 112

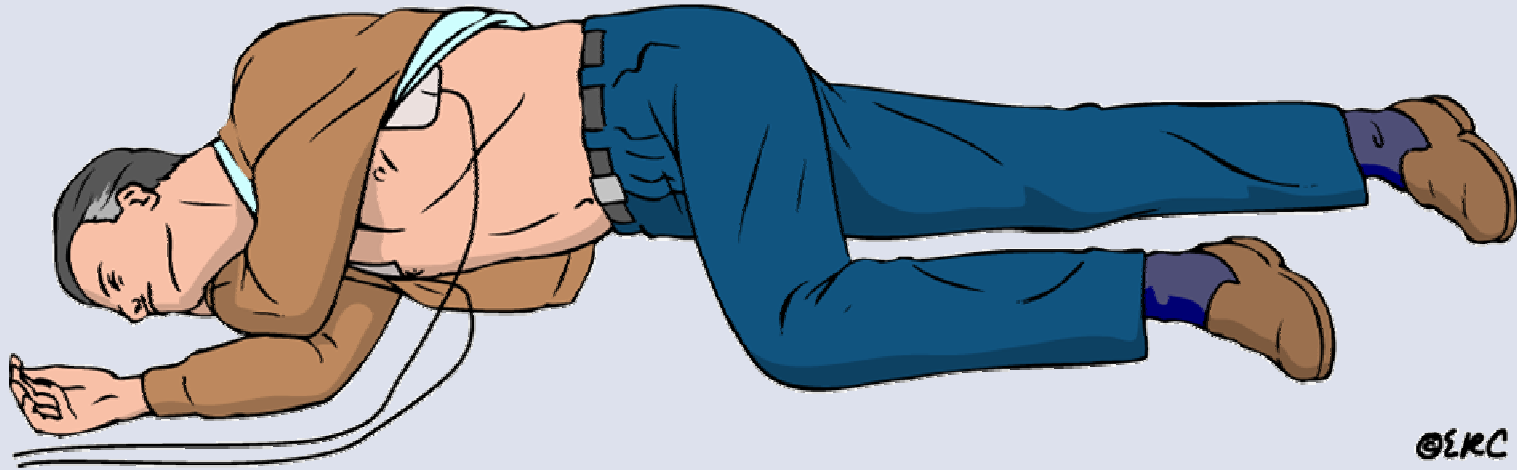
30 Compressões

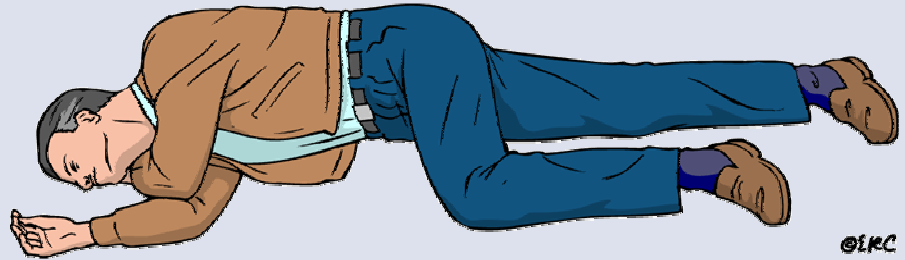
2 Insuflações

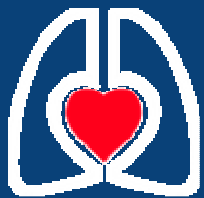




SE A VÍTIMA COMEÇAR A
RESPIRAR NORMAMENTE,
COLOCÁR EM PLS - POSIÇÃO
LATERAL DE SEGURANÇA.







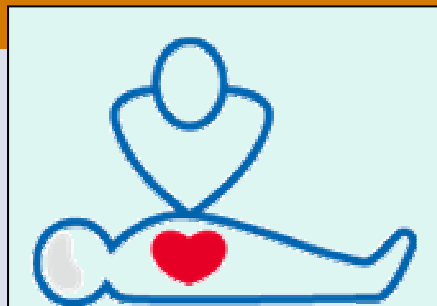
RCP CRIANÇAS

- As técnicas usadas nos adultos, podem ser usadas nas crianças
- Compressões a 1/3 da altura do tórax





QUESTÕES OU DÚVIDAS?



Condições Segurança

Verificar Consciência

Gritar por Ajuda

Abrir Vias Aéreas

Verificar Circulação

Chamar 112

30 Compressões

2 Insuflações