

DIA			MARÉS			
			1º MARÉ	2º MARÉ	3º MARÉ	4º MARÉ
1 D		 6:05  21:00	2:20 baixa-mar (1m)	7:05 preia-mar (2.9m)	14:25 baixa-mar (1.1m)	19:20 preia-mar (3m)
2 S		 6:05  21:00	2:55 baixa-mar (1.1m)	7:45 preia-mar (2.7m)	15:05 baixa-mar (1.2m)	20:00 preia-mar (2.9m)
3 T		 6:05  21:01	3:40 baixa-mar (1.2m)	8:25 preia-mar (2.6m)	15:50 baixa-mar (1.4m)	20:40 preia-mar (2.8m)
4 Q		 6:04  21:02	4:25 baixa-mar (1.4m)	9:10 preia-mar (2.5m)	16:40 baixa-mar (1.5m)	21:30 preia-mar (2.6m)
5 Q		 6:04  21:02	5:20 baixa-mar (1.5m)	10:00 preia-mar (2.4m)	17:35 baixa-mar (1.6m)	22:20 preia-mar (2.5m)
6 S		 6:04  21:03	6:20 baixa-mar (1.5m)	11:00 preia-mar (2.4m)	18:45 baixa-mar (1.6m)	23:20 preia-mar (2.5m)
7 S		 6:03  21:04	7:30 baixa-mar (1.5m)	12:05 preia-mar (2.4m)	19:55 baixa-mar (1.6m)	
8 D		 6:03  21:04	0:25 preia-mar (2.5m)	8:30 baixa-mar (1.4m)	13:05 preia-mar (2.5m)	20:55 baixa-mar (1.4m)
9 S		 6:03  21:05	1:30 preia-mar (2.6m)	9:20 baixa-mar (1.3m)	14:00 preia-mar (2.7m)	21:50 baixa-mar (1.2m)
10 T		 6:03  21:05	2:25 preia-mar (2.8m)	10:10 baixa-mar (1.1m)	14:50 preia-mar (2.9m)	22:35 baixa-mar (1m)
11 Q		 6:03  21:06	3:15 preia-mar (2.9m)	10:55 baixa-mar (0.9m)	15:40 preia-mar (3.1m)	23:20 baixa-mar (0.8m)
12 Q		 6:03  21:06	4:00 preia-mar (3.1m)	11:40 baixa-mar (0.7m)	16:25 preia-mar (3.3m)	
13 S		 6:03  21:07	0:05 baixa-mar (0.7m)	4:45 preia-mar (3.2m)	12:25 baixa-mar (0.6m)	17:05 preia-mar (3.4m)
14 S		 6:03  21:07	0:50 baixa-mar (0.5m)	5:35 preia-mar (3.3m)	13:10 baixa-mar (0.6m)	17:50 preia-mar (3.5m)
15 D		 6:03  21:07	1:40 baixa-mar (0.5m)	6:20 preia-mar (3.3m)	13:55 baixa-mar (0.6m)	18:40 preia-mar (3.5m)
16 S		 6:03  21:08	2:25 baixa-mar (0.6m)	7:05 preia-mar (3.2m)	14:40 baixa-mar (0.7m)	19:25 preia-mar (3.4m)
17 T		 6:03  21:08	3:15 baixa-mar (0.7m)	8:00 preia-mar (3.1m)	15:35 baixa-mar (0.9m)	20:20 preia-mar (3.3m)
18 Q		 6:03  21:08	4:10 baixa-mar (0.8m)	8:50 preia-mar (3m)	16:30 baixa-mar (1.1m)	21:10 preia-mar (3.1m)
19 Q		 6:03  21:09	5:15 baixa-mar (1m)	9:50 preia-mar (2.9m)	17:35 baixa-mar (1.2m)	22:10 preia-mar (3m)
20 S		 6:03  21:09	6:20 baixa-mar (1.2m)	10:50 preia-mar (2.8m)	18:50 baixa-mar (1.4m)	23:20 preia-mar (2.8m)
21 S		 6:04  21:09	7:35 baixa-mar (1.2m)	12:00 preia-mar (2.7m)	20:05 baixa-mar (1.4m)	
22 D		 6:04  21:09	0:30 preia-mar (2.8m)	8:40 baixa-mar (1.3m)	13:10 preia-mar (2.8m)	21:10 baixa-mar (1.3m)
23 S		 6:04  21:10	1:40 preia-mar (2.8m)	9:35 baixa-mar (1.2m)	14:10 preia-mar (2.9m)	22:05 baixa-mar (1.2m)
24 T		 6:04  21:10	2:40 preia-mar (2.8m)	10:25 baixa-mar (1.2m)	15:05 preia-mar (3m)	22:50 baixa-mar (1.1m)
25 Q		 6:05  21:10	3:30 preia-mar (2.9m)	11:05 baixa-mar (1.1m)	15:50 preia-mar (3.1m)	23:35 baixa-mar (1m)
26 Q		 6:05  21:10	4:15 preia-mar (2.9m)	11:45 baixa-mar (1.1m)	16:30 preia-mar (3.2m)	
27 S		 6:06  21:10	0:10 baixa-mar (1m)	4:55 preia-mar (3m)	12:20 baixa-mar (1m)	17:10 preia-mar (3.2m)
28 S		 6:06  21:10	0:45 baixa-mar (0.9m)	5:30 preia-mar (3m)	12:55 baixa-mar (1m)	17:45 preia-mar (3.2m)
29 D		 6:06  21:10	1:20 baixa-mar (0.9m)	6:10 preia-mar (3m)	13:30 baixa-mar (1m)	18:25 preia-mar (3.2m)
30 S		 6:07  21:10	1:55 baixa-mar (1m)	6:45 preia-mar (2.9m)	14:05 baixa-mar (1m)	19:00 preia-mar (3.1m)